******

**GUÍA DE RECURSOS PARA LAS FAMILIAS :**

***COMO PREVENIR LOS ABUSOS SEXUALES EN LA INFANCIA***

**FAPACE** en apoyo a las familias y a todas las personas que en algún momento de su vida se han tenido que enfrentar a dicha situación

Ser padre y madre es una de las responsabilidades y desafíos más importantes que puede asumir una persona. El deber que asume la crianza en **alimentar, educar y proteger** al menos, hasta la mayoría de edad, no implica que en momentos determinados, surjan problemas y conflictos que resultan difíciles de resolver.

Pero ¿qué sucede cuando desconocemos la realidad que puede estar viviendo nuestra hija o hijo, siendo víctima de un abuso sexual?. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), **uno de cada cinco menores sufre abuso sexual** antes de cumplir los 17 años, en la mayoría de los casos por personas cercanas al entorno del niño o la niña.

El abuso y la violencia sexual infantil **conviven en nuestra sociedad como una realidad oculta** y descubrir esta acción puede llevar incluso años, ya que el miedo y  la manipulación que ejerce la persona adulta , a veces menor, hacia el niño o la niña, garantiza su silencio, en la mayoría de los casos ante el **desconocimiento de estar sufriendo una agresión.**

En este sentido, desde **FAPACE,** la responsabilidad de acompañar a nuestras familias, es una invitación a fomentar el diálogo y hablar de la sexualidad, casi desde la infancia  en el hogar además de la escuela o el instituto, evitando así delitos o abusos sexuales en el futuro.

**Como familias es nuestra responsabilidad**

* **Formarnos e informarnos** para prevenir en el abuso sexual.
* Facilitar una adecuada **educación afectiva y sexual**; escucha sus dudas y responde a sus preguntas con sencillez y serenidad. Prepárate para el tema.
* **Enseñar a nuestros hijos e hijas habilidades y herramientas** para detectar y protegerse del abuso sexual, aprender a identificar las conductas adecuadas, saber distinguir cuándo hay una manifestación de cariño o cuando es un abuso.
* Hay que **enseñar a niños y niñas a decir no**, que den valor al cuidado y respeto de su propio cuerpo y del de los demás, a saber expresar cuando alguna persona ha ejercido una acción de abuso.

**Objetivos necesarios para una adecuada prevención**

* **Sensibilizar y formar** a la comunidad educativa respecto al abuso sexual infantil y en la adolescencia.
* Proporcionar al profesorado **recursos para trabajar en el aula** la prevención del maltrato infantil.
* Dotar a menores de edad de **herramientas de protección.**
* **Facilitar instrumentos** de detección en casos de maltrato.
* **Orientaciones** para la intervención en caso de detección.

**Certificado negativo de delitos de naturaleza sexual**

El 28 de Julio de 2015 se aprobó la Ley 26/2015 de modificación del sistema de protección a la infancia y a la adolescencia por la cual se modificaba la Ley Orgánica 1/1996, de 15 de enero, de Protección Jurídica del Menor.

Entre las nuevas medidas aprobadas, en vigor desde el 1 de marzo de 2016, se estableció la **obligación de que** **quien ejerza en actividades con menores debe acreditar que no ha sido condenado por delitos relacionados con menores.**

Así, las entidades deportivas  (club deportivo, centro escolar, **AMPA,** federación, empresa de servicios deportivos, etc.) **tendrán que asegurarse** que las personas que desarrollen actividades con menores en su seno acrediten o les presenten la correspondiente certificación expedida por el Ministerio de Justicia de España.

La solicitud del Certificado Negativo de Delitos de Naturaleza Sexual es gratuita. [Solicitud](https://sede.mjusticia.gob.es/es/tramites/certificado-registro-central)

Estos datos no son públicos, pero como **AMPA**, se recomiendacumplir con ésta obligación y **exigir a las administraciones y a centros educativos** que sean igual de rigurosos, en cumplimiento con la propia Ley y la seguridad de nuestras hijas e hijos.

Además de ello podéis organizar formación específica en este tema para las familias o compartir los siguientes recursos:

**Materiales y recursos**

* [Prevención y abordaje del maltrato infantil y abuso sexual desde la familia y las AMPAs](https://www.ceapa.es/wp-content/uploads/2021/03/PREVENCI%C3%93N-Y-ABORDAJE-DEL-MALTRATO-INFANTIL-Y-ABUSOS-SEXUALES-DESDE-LA-FAMILIA-Y-LAS-AMPAS.pdf)
* [Vídeo de UNICEF para prevenir el abuso sexual en la infancia](https://www.youtube.com/watch?v=NUu0wqfYCag)
* [#NoMeCallo, la campaña de Save the Children](https://www.savethechildren.es/actualidad/campana-nomecallo-en-tik-tok) sobre la importancia de denunciar abusos sexuales a menores
* [Ni un besito a la fuerza:](https://creandoysonando.files.wordpress.com/2015/05/ni-un-besito-a-la-fuerza.pdf) Cuento dirigido a niñas y niños de seis a diez años, de una manera muy acertada para la edad, enseña a niñas y niños a decir “no” a relaciones no queridas. De ello que sea un buen material complementario para la educación de la prevención del abuso sexual.
* [Ojos verdes](http://ibdigital.uib.es/greenstone/collect/portal_social/index/assoc/ceapa001/2.dir/ceapa0012.pdf), esta publicación ofrece a padres y madres una herramienta lúdica para fomentar el diálogo con sus hijos e hijas de 6 a 12 años sobre la prevención del abuso sexual, enseñándoles las habilidades, conceptos y valores necesarios para poder enfrentarse a situaciones de riesgo, saber pedir ayuda a los adultos responsables de su protección y crecer con una idea sana de las relaciones y de la sexualidad.
* [Kiko y la mano](https://www.etapainfantil.com/wp-content/uploads/2017/10/Kiko-y-la-mano-Cuento-prevencion-abuso-sexual.pdf) . Este cuento infantil ilustrado forma parte de una serie de materiales educativos elaborados por el **Consejo de Europa**, entre los que también se incluye un vídeo, una guía y algunos carteles informativos. El cuento ha sido creado con el objetivo de ayudar a los padres y profesores a explicarles a los niños los diferentes tipos de contacto que pueden mantener con otras personas y cuáles no deberían permitir. También les enseña cómo reaccionar ante una situación de este tipo y les indica a quién deben acudir en busca de ayuda
* [Guía para la Prevención del Abuso Sexual en Niñas y Niños.Materiales de Educación Infantil y Educación Primaria](https://ceice.gva.es/documents/162793785/168884593/Guia_prevencio_abus_sexual_cas.pdf)